

## IL MONTE CARMO, VETTA DI CONFINE



**PARTENZA:** Giogo di Toirano (valico tra Toirano e Bardineto m.801) attacco AVML  
**ARRIVO:** ritorno alla partenza

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:**  
Lungo l'AVML fino a una delle vette più alte e più belle della Provincia di Savona

**DURATA:** 1 giorno (6-7 ore)

**ITINERARIO:** per escursionisti

### MOTIVI DI INTERESSE

Lungo l'AVML fino a una delle vette più alte e più belle della Provincia di Savona: il Monte Carmo di Loano (m.1389), balcone sul mare con visuale fino alla Corsica nelle giornate limpide, e sulla verde piana di Bardineto, "patria" del fungo porcino.

Il Carmo non solo separa i due ambiti tirreno e padano, ma dai botanici è anche considerato il confine ufficiale tra le Alpi e gli Appennini: infatti molte specie della flora alpina si spingono da ovest fino qui e non oltre. Vistosi esempi ne sono la vistosa genziana ligure, la primula impolverata e la sassifraga callosa con la sua sovrabbondante fioritura primaverile; ma anche la rara e nascosta meleàgride.

### SVILUPPO ITINERARIO

Giogo di Toirano – M.Carmo.

### SERVIZI LUNGO IL PERCORSO

Strada asfaltata fino al punto di partenza.  
Servizio EscursioniBUS linea rossa, fermata R4.

### INFORMAZIONI LOGISTICHE :

Dalla costa: uscita autostrada Borghetto S.S., proseguire in direzione Toirano – Bardineto; dalla val Bormida: seguire per Calizzano – Bardineto – Toirano fino al Giogo di Toirano.

**COSTI:** a preventivo

**PRENOTAZIONI:** SERINUS studio naturalistico (tel.333.8771184) e-mail: [serinus@virgilio.it](mailto:serinus@virgilio.it) internet: [www.serinus.it](http://www.serinus.it)

**ANNOTAZIONI:**