

## LA RISERVA NATURALE DELL'ADELASIA



**PARTENZA:** Ingresso della Riserva in loc. Traversine (Montenotte sup.)

**ARRIVO:** ritorno alla partenza

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:**  
Itinerario ad anello di facile percorrenza attraverso splendidi boschi e scorci panoramici.

**DURATA:** mezza giornata (3 ore) o 1 giornata con attività

**ITINERARIO:** per escursionisti

### MOTIVI DI INTERESSE

Il percorso attraversa la fageta del Costellazzo, con esemplari monumentali dalle imponenti chiome.

Alla Rocca dell'Adelasia, panorama mozzafiato sui boschi della val Bormida: la sua roccia scura finisce a strapiombo sulle verdi colline, sorpresa inaspettata dato il facilissimo accesso alla cima, posta a pochi metri di dislivello sopra il comodo sentiero.

Si prosegue visitando i resti che testimoniano battaglie napoleoniche presso un importante crocevia valbormidese. Si scende poi gradualmente verso i prati che circondano Cascina Miera, recuperata a rifugio escursionistico e laboratorio di educazione ambientale dalla Provincia di Savona, per ritornare in breve al punto di partenza.

### SVILUPPO ITINERARIO

Ingresso della riserva loc. Traversine – Rocca dell'Adelasia – Pian Bombarda – Cascina Miera – ingresso della Riserva.

### SERVIZI LUNGO IL PERCORSO

Strada asfaltata fino al punto di partenza.  
Servizio EscursioniBUS linea arancione, fermata A7.

### INFORMAZIONI LOGISTICHE :

Dal casello autostradale di Altare seguire per Montenotte e Pontinvrea lungo il tracciato (asfaltato) dell'AVML fino alla loc. Traversine (poco prima di Montenotte sup.); da Savona è anche possibile seguire la SP29 fino ad Altare o la valle del Letimbro (Santuario – Le Meugge – Montenotte superiore – bivio per Altare).

**COSTI:** a preventivo

**PRENOTAZIONI:** SERINUS studio naturalistico (tel.333.8771184) e-mail: [serinus@virgilio.it](mailto:serinus@virgilio.it) internet: [www.serinus.it](http://www.serinus.it)

**ANNOTAZIONI:**